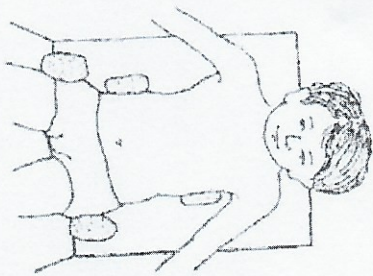


مستشفى الطب الطبيعي والتأهيل  
الصحى  
قسم العلاج بالعمل



# أسس الجوارس السليم في الكراسي المتحرك



## ارشادات للمريض و الالهل

مع تحيات

عيادة الكراسي المتحركة

قسم العلاج بالعمل

في

مستشفى الطب الطبيعي والتأهيل الصحى

ت: 24874365

جدول المتابعة الدورية  
( بعد كل ستة أشهر من الزيارات السابقة )

ملاحظات	التاريخ	ت
		1
		2
		3
		4
		5
		6
		7
		8
		9
		10

## بها صح

### أهداف الجلوس السليم في الكرسي المتحرك:

- منع أو تقليل الإصابة بالتقرحات الجلدية التي قد تنشأ من أثر الجلوس دون تحرك.
- توفير الراحة أثناء الجلوس ومنع الآلام التي يسببها الجلوس الخاطئ.
- الحد من التعب الذي قد ينتج عن مقاومة الجسم الدائمة للجلوس الخاطئ.
- ضبط الحركات غير الطبيعية لديهم.
- رفع مستوى كفاءتهم في أداء الأنشطة اليومية كالأكل والشرب والتنقل.
- الحد من تشوه تشوهات جسدية كاعوجاج العمود الفقري.
- توفير نقطة توازن بين تثبيت الجسم المحتاج إليه للثبات وبين إصطائه مجالاً للحركة.
- وأخيراً توفير جلوس يكون فيه الأعضاء متناسقة ومستوية في الوضعية.

## بها صح

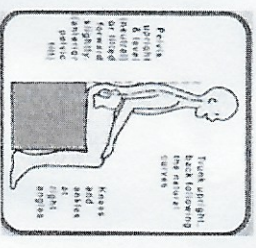
### ماذا تعني بالتناسق والاستواء في وضعية الجلوس؟

تعني به الجلوس الذي يتوفر فيه الآتي:

- أن تكون وضعية الحوض طبيعية، أي ليس فيها ميلان زائد عن الطبيعي في جميع الجهات.
- أن يكون الجزء العلوي من الجسم فني وضعية مستقيمة، أي ليس فيه انحراف وميلان زائد عن ما هو طبيعي.
- أن تكون الرجلان في استواء واحد مع الجسم وغير منحرفين لا إلى اليمين ولا إلى الشمال ولا منضمين إلى بعضهما (أي يوجد بينهما فاصل كما هو المعتاد).



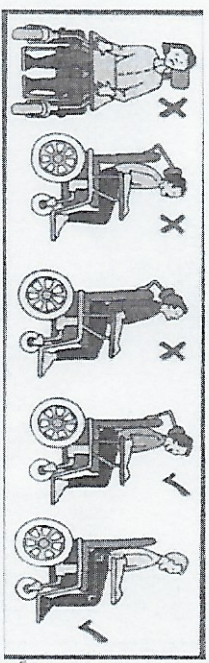
- كما يجب أن تكون الوركين مثبتين إلى ما يقارب التسعين درجة، ويشترط في الكاحلين آنذاك.
- استواء الكتفين، فلا يكون أحدهما أعلى من الآخر.
- الرأس والرقبة في مستوى واحد لا ميلان فيهما.



## بها صح

### جلوس الطفل في الكرسي المتحرك فنّ ومهارة:

- في البداية ضنع الطفل في الكرسي المتحرك بحيث يكون أسفل ظهره ملاصق لمسند ظهر الكرسي.
- ثم قم بربط الحزام الذي يمسك الحوض، وتأكد من عدم انزلاق الطفل خارج الكرسي.
- ثم اربط الأحزمة الأخرى كأحزمة الصدر وأحزمة القدمين (إن وجدت).
- تأكد من أن القدمين ملاصقتان لمساند القدمين.
- تأكد أيضاً من استواء واستقامة جميع الأعضاء كالحوض والفخذين والكتفين والرأس.
- استقامة الرأس مهمة في الجهات إلا أنه يفضل أن يكون الذقن منضماً إلى الداخل ( انظر الصورة).
- كما يجب أن يكون المرفقان في زاوية مناسبة ومرحطو وضعية الطفل.



## بها صح

## بها صح

## بها صح